

GUÍA PARA MUJERES EMBARAZADAS



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES	4
RECURSOS SOCIALES DE APOYO	8
ENTIDADES SOCIALES	11
CENTROS MATERNALES RESIDENCIALES	29
ATENCIÓN ONLINE Y TELEFÓNICA DE APOYO A LA MATERNIDAD.....	30
ASISTENCIA SANITARIA	31
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	37

INTRODUCCIÓN

¿QUÉ ENCONTRARÉ EN LA GUÍA?

En sus páginas encontrarás recursos sociales públicos y privados de apoyo y orientación en el proceso vital que estás viviendo o has decidido vivir, de carácter socio comunitario, emocional y de salud.

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

La presente guía quiere ser un instrumento útil de consulta para vosotras vecinas de Villaverde, que os encontraréis embarazadas o estáis pensado en tomar la decisión de ser madres.

¿NUESTRO DESEO?

Esperamos acompañarte en tu camino hacia una crianza saludable y positiva.



1. CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES

CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA

Los Centros de Servicios Sociales constituyen la unidad o equipamiento básico donde se prestan los servicios de Atención Social Primaria.

Estos Centros de cercanía, son la puerta de entrada de la ciudadanía al Sistema Público de Servicios Sociales y a sus prestaciones, ya sean éstas del Ayuntamiento, de la Comunidad de Madrid o de otras Administraciones.

La red de Atención Social Primaria está integrada en el Distrito de Villaverde por dos centros, CSS Eduardo Minguito y CSS Huerta de Villaverde, cuentan con profesionales del Trabajo Social y se encuentran repartidos en el distrito con el objetivo de acercar los servicios sociales a la ciudadanía.

Las personas, y específicamente las mujeres embarazadas, que precisen apoyo social se les asignarán una trabajadora o un trabajador social de referencia para la atención personalizada a sus problemas y necesidades sociales.

Los servicios que se ofrecen:

Información y Orientación sobre Servicios Sociales y otros sistemas de protección social.

- Acoger a la persona/s que hacen la demanda
- Información, valoración y orientación individual y/o grupal.

Asesoramiento social.

- Valoración de la demanda.
- Proponer alternativas.
- Apoyo profesional.
- Apoyo social y seguimiento.



- Valoración de necesidades
- Diseño de la intervención.
- Atención continuada individual, familiar o grupal.

Atención de situaciones de desprotección social

- Valoración inicial del grado de riesgo y situación de urgencia.
- Gestión de servicios y ayudas sociales.
- Tramitar los servicios y ayudas sociales.

Intervención comunitaria

- Identificar y dar a conocer las actividades que en materia de acción social se desarrollan en Villaverde.
- Orientar a las Entidades y Asociaciones de acción social
- Impulsar el encuentro, la coordinación y la cooperación
- Voluntariado social
- Potenciar y apoyar la creación de nuevas experiencias solidarias
- Difundir las experiencias de trabajo social comunitario desarrolladas en el Villaverde.
- Promover la elaboración de estudios sobre la realidad social de los distritos para la planificación de las actuaciones.

5

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES "EDUARDO MINGUITO"

C/ Leonor Góngora, 62 c/v Eduardo Minguito
28021 Madrid
91 037 54 77

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES "HUERTA DE VILLAVERDE"

C/ Huerta de Villaverde, 16 28021 Madrid
91 710 95 52 • 91 467 23 21

Horario de atención de la trabajadora o del trabajador social,
mediante cita previa, mañana y tarde de 9 a 20 horas,
de lunes a viernes

ESPACIOS FAMILIARES DE APOYO A LA CRIANZA

CARACTERÍSTICAS DEL RECURSO

Este servicio específico de los Servicios Sociales del Distrito de Villaverde fomenta la participación y relación activa de las familias que acuden, facilitando un espacio para compartir con otros grupos familiares, dudas, opiniones, intereses y preocupaciones sobre el crecimiento y aprendizaje de niños y niñas, además de crear redes de amistad entre las familias, más allá del entorno familiar y evitar la soledad y el aislamiento en la crianza, todo ello con acompañamiento profesional.

Personas destinatarias

Podrán acudir familias de cualquier tipología y situación o mujeres embarazadas y sus familias, con hijos/as hasta 5 años pasando tiempo con ellos/as en el espacio de apoyo a la crianza y aprender a gestionar y resolver problemas y conflictos de crianza de forma positiva.

Ofrece:

1. Talleres

- Taller de Rabietas
- Taller de Límites y Normas
- Taller de Emociones en la primera Infancia
- Taller de Autonomía
- Taller de Hábitos y Rutinas
- Taller de Emociones en adultos
- Taller de Miedos en la primera Infancia
- Taller de Alimentación Consciente
- Taller de Stop Pantallas
- Taller Masaje infantil
- Taller de Control del Esfínteres
- Taller de Disciplina Positiva
- Taller de Inteligencias Múltiples
- Taller de Inteligencias Múltiples II
- Taller de Sexualidad en la Primera Infancia
- Taller de vínculo y apego
- Taller de Niñ@s Sin Etiquetas
- Taller de Niñ@s con alta sensibilidad
- Taller de Navidades

2. Actividades lúdicas dirigidas

desarrollo de actividades lúdicas en los centros para disfrutar de nuestros niños y niñas y aprender con ellos/as sobre buen trato, bienestar infantil y parentalidad positiva

3. Atención familiar

se realizarán entrevistas de orientación y asesoramiento para aquellas familias que lo soliciten.

**ACCESO LIBRE
HORARIO**

Espacio de Apoyo a la Crianza 1

Lunes, martes, miércoles y jueves de 15.00 a 18.30 horas.
Jueves y viernes de 9.00 a 14.00h

Espacio de Apoyo a la Crianza 2

Lunes, martes, miércoles y jueves de 15.00 a 18.30 horas.
Jueves y viernes de 9.00 a 14.00h

Espacio de Apoyo a la Crianza 1

C/ Arroyo de la Bulera, 1
653 353 430 • 653 353 470
espaciocrianza.butarque@trama.org

Espacio de Apoyo a la Crianza 2

C/ Benimamet 109
653 353 576 • 653 353 466
espaciocrianza.navas@trama.org



2. RECURSOS SOCIALES DE APOYO

PROGRAMA ASPA-CENTRO DE DÍA: LÍNEA DE ACTUACIÓN DE APOYO A PROGENITORES QUE SON ADOLESCENTES

CARACTERÍSTICAS DEL RECURSO

El Programa ASPA es un programa de la Dirección General de Familia e Infancia del Ayuntamiento de Madrid. La finalidad es ofrecer a los adolescentes y jóvenes de Madrid un conjunto de actuaciones de diversa naturaleza (educativas, formativas, de apoyo pre-laboral, atención psicológica, de ocio, deportivas, etc.) tendentes a la compensación de déficits personales, familiares y sociales.

Personas destinatarias:

Se dirige a Jóvenes entre 12 y 21 años del Distrito de Villaverde.

Ofrece:

- Apoyo socioeducativo.
- Apoyo a la autonomía personal y tránsito a la vida adulta.
- Apoyo a adolescentes que son progenitores.
- Prevención de violencia.
- Apoyo pre-laboral.

8

ACCESO LIBRE

por derivación profesional del/la trabajador/a social de Servicios Sociales y acceso libre.

Horario

9.00 a 20.00h

ASPA 3

Paseo Alberto Palacios, 13 planta 2a
28021 MADRID VILLAVERDE ALTO C.H.

- VILLAVERDE

910 375 477 ● 910 339 402

adolescentesjovenes3@madrid.es



CENTRO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA (CAF 3)

CARACTERÍSTICAS DEL RECURSO

En CAF, un espacio de prevención y atención con un equipo interdisciplinario. que desarrolla servicios de información, formación y asesoramiento en los ámbitos de la psicología, la atención social y legal.

Personas destinatarias:

Familias que necesitan afrontar las dificultades que surgen en el desempeño de sus funciones parentales, para prevenir y ayudar a resolver situaciones de crisis o conflictividad familiar

Ofrece:

- Información a familias y profesionales: presencial, telefónica o telemática.
- Orientación Social
- Asesoramiento jurídico
- Atención psicológica
- Atención y prevención de las relaciones de violencia en el ámbito familiar
- Mediación familiar
- Espacio de relación para familias con niños y niñas de 0 a 6 años
- Formación a familias
- Participación comunitaria

9

ACCESO LIBRE

libre o por derivación profesional del/la trabajador/a social de Servicios Sociales y acceso libre.

Horario

lunes a viernes 8.30 a 20.00h

Ava Rafaela Ybarra, 41 28026 MADRID
914 632 342
caf-3@madrid.

ZONA DE ATENCIÓN

A VILLAVERDE, USERA Y CARABANCHEL

ESPACIOS DE IGUALDAD DEL DISTRITO DE VILLAVERDE

CARACTERÍSTICAS DEL RECURSO

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Personas destinatarias:

Mujeres y hombres del distrito de Villaverde

Ofrecen:

Servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista. Apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales

10

ACCESO LIBRE

HORARIO

Espacio de Igualdad Clara Campoamor

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra centro.

Calle Maria Martinez Oviol, 12 28021 MADRID

Barrio / Distrito LOS ROSALES / VILLAVERDE

917 109 713

caimujercc@madrid.es

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

De lunes a viernes, de 9 a 14 horas y de 15 a 18h

Calle Mareas, 34 28021 MADRID

Barrio / Distrito: SAN ANDRES / VILLAVERDE

917 952 421

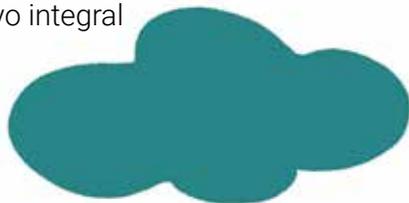
dulcechacon6@madrid.es

3. ENTIDADES SOCIALES

ASOCIACIÓN SOLIDARIA CON MADRES SOLTERAS

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Entidad sin ánimo de lucro que realiza Apoyo integral a las familias monomarentales en todos sus ámbitos: coberturas básicas, asesoramiento e información, vivienda, empleo, conciliación, y ocio Programa financiado por CaixaProinfancia



Personas destinatarias:

Se dirige a Madres con responsabilidades familiares no compartidas.

Ofrecen:

- Ayudas de cheques para alimentación, e higiene infantil, equipamiento escolar, audífonos y gafas. Servicios de refuerzo educativo, educación no formal y Tiempo libre, atención psicoterapéutica, y Apoyo educativo familiar.
- Ropero y mobiliario infantil.
- Servicios de información y orientación.
- Aula de empleo con Servicios de cuidado de niños.
- Itinerarios personalizados de empleo.
- Bolsa de vivienda compartida.
- Campamentos de verano, urbanos, centro abierto y, talleres de ocio, espacios de encuentro...

11

ACCESO LIBRE

Acceso directo y derivación profesional.

Horario

9:00 a 18:00h

C/ Halcón, 9, 28025 Madrid

91 308 21 50

info@madresolteras.org

ALTERNATIVA EN MARCHA

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Alternativa en Marcha es una asociación apolítica y aconfesional, constituida como ONG en 1994 comprometida con la transformación social.

PROGRAMA CONVIVE

Una alternativa de convivencia para madres en riesgo de exclusión social. Convive no son solo pisos de acogida, son proyectos de convivencia, desarrollo y mejora de las capacidades personales.

Personas destinatarias:

Recurso para madres sin recursos con cargas familiares no compartidas

Ofrecen:

Ofrecen dos pisos de acogida a mujeres con hijos menores de cinco años a su cargo, sin recursos ni apoyos familiares o sociales. Además, proporcionan apoyo a las familias en riesgo, con alimentos, atención social, legal, psicológica, formación, orientación al empleo, talleres, etc.

12

ACCESO

Derivación de los servicios sociales

HORARIO

9:00 a 14:00

C/ Santa Felicidad ,23

914049118

aem@alternativaenmarcha.org



ASOCIACIÓN MARILLAC

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

La Asociación Marillac fue constituida el 19 de marzo de 1991. La iniciativa surge de un grupo de Hijas de la Caridad y de voluntarios que participan en diferentes proyectos, vinculados con ámbitos de exclusión y marginación social de la ciudad de Madrid.

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes o con hijos de entre 0 a 3 años

Ofrecen:

Recurso residencial de pisos maternos para mujeres embarazadas y con menores a su cargo de 0-3años. Dos pisos con un total de 16 plazas Ofrecen alojamiento, atención socio-educativa, apoyo psicológico.

ACCESO

Derivación de los servicios sociales

HORARIO

9:00 a 14:00

Plaza de la Encarnación, 3 Bajo bis.

28013 Madrid

91542 18 85 • 91 542 58 68

www.asociacionmarillac.org



ASOCIACIÓN DUAL

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Entidad sin ánimo de lucro nacida en 2000, y que cuenta con un Programa de Atención Integral Urgente a Familias en Situación de Alta Necesidad

Personas destinatarias:

Se dirige a mujeres embarazadas y/o con menores a su cargo sin límite de edad.

Ofrecen:

Recurso residencial, pisos de autogestión con supervisión.

Se da cobertura a alojamiento y manutención, medicación, material escolar, ropa, calzado, etc. Atención psicosocial, atención socio-educativa, apoyo en trámites y gestiones, inserción socio-laboral.

Merc@DUAL Solidario es un supermercado on line dirigido a población en situación de alta vulnerabilidad social. Funciona a través de una web a la que podrás acceder desde tu ordenador o dispositivo móvil. En Merc@DUAL solidario se asigna un crédito semanal de puntos que se puede canjear por los productos seleccionados para llenar la cesta de la compra

14

ACCESO

Se accede a través de Servicios Sociales.

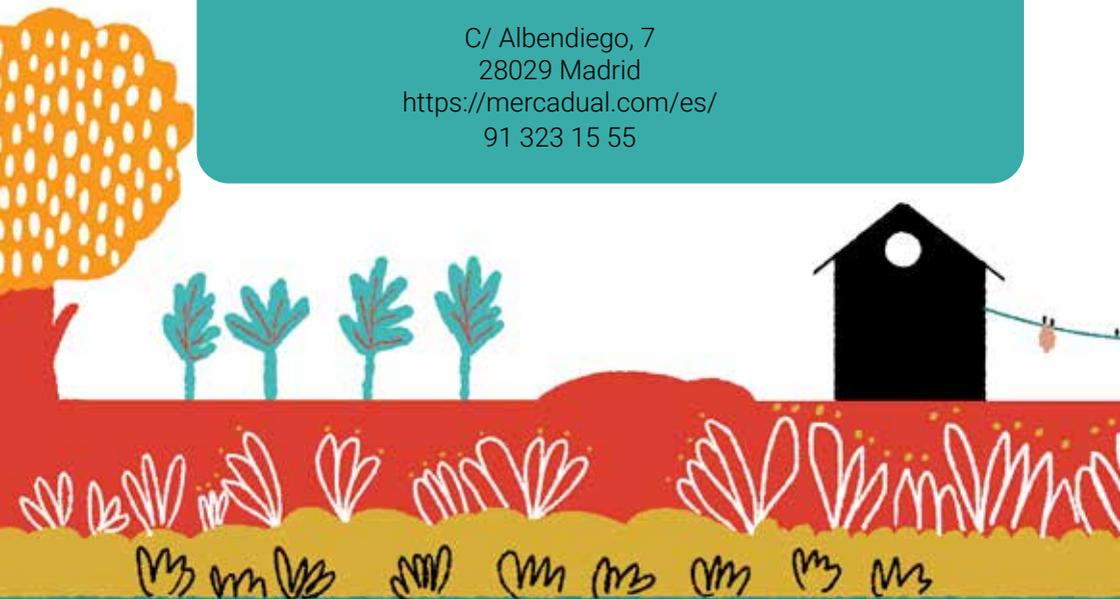
HORARIO

9:00 a 14:00

C/ Albendiego, 7
28029 Madrid

<https://mercadual.com/es/>

91 323 15 55



ASOCIACIÓN LAKOMA

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Asociación Lakoma Madrid, asociación sin ánimo de lucro, constituida oficialmente en Junio de 1988 y declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior, en 1997.

A través de sus programas ofrecen apoyo a familias en situación de vulnerabilidad.

Personas destinatarias:

personas con escasos o nulos recursos económicos y que presentan además problemas de distinta índole

Ofrecen:

Asesoramiento socioeducativo familiar a través de Banco de alimentos (alimentos infantiles, pañales, material escolar, etc.).

ACCESO

Acceso directo y derivación profesional.

HORARIO

9:00 a 18:00

C/ Villamil, 78.

28039 Madrid

91 450 70 09

lakomamadrid@lakoma.org



PROGRAMA PREINFANT

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Preinfant es un programa de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD) que acompaña a mujeres en situación de vulnerabilidad desde el embarazo hasta los tres primeros años de vida del niño/a.

Personas destinatarias:

Programa dirigido a madres adolescentes o solas, o familias en situaciones de vulnerabilidad o exclusión social.

Ofrecen:

- Atención individual
- Pisos maternofiliales
- Espacio familiar de 0 a 3
- **mamajoven.org**, una web destinada a las mamás adolescentes

ACCESO

A través de la página **www.preinfant.org** o cita en el tno 610704500.

HORARIO

9 a 14:00 y 15:00 a 19:00h

Paseo de la Dirección, 69
preinfantmadrid@abd-ong.org
610 704 500



FUNDACIÓN REDMADRE

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Fundación Redmadre, es Red solidaria de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer embarazada. En Madrid Asociación RedMadre.

Personas destinatarias:

mujeres embarazadas con dificultades sociales. Entidades que trabajan en apoyo a la maternidad

Ofrecen:

Ofrecen acompañamiento emocional, apoyo médico, psicológico y jurídico gratuito, entrega de enseres y material para el bebé, formación en el embarazo, parto y puerperio, apoyo en la lactancia materna, etc.

HORARIO

9:00 a 18:00h

C/ Marqués de Ahumada 14, 2a Planta (Fundación)
1a planta (Asociación)
28028 Madrid
91 833 32 18

Oficina Fundación 91 459 96 93 (Asociación)
627 563 007 Móvil 24h
info@redmadre.es • www.redmadre.es



ESPACIO MUJER MADRID (EMMA)

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

El servicio forma parte de la Fundación José María de Llanos, que tiene como objeto desarrollar y promocionar proyectos y actividades de carácter educativo, formativo y social dirigidas al conjunto de la población con el objetivo de contribuir a construir una sociedad más justa, inclusiva, igualitaria y tolerante.

Personas destinatarias:

El Espacio Mujer Madrid (EMMA) proporciona alojamiento para mujeres en situación de vulnerabilidad social con un hijo a cargo hasta los 4 años de edad.

Ofrecen:

- Espacio de Atención Integral: espacio abierto y gratuito para el empoderamiento de las mujeres desde una perspectiva feminista, a través de talleres, tertulias, cine fórum, etc. Punto de información, orientación y atención individualizada para mujeres, y Servicio de Ludoteca gratuito para menores de 12 años de edad.
- Espacio Formación y Empleo: Servicio gratuito para mujeres en búsqueda de empleo, emprendimiento e inserción, formación, orientación y acompañamiento laboral.
- Se dirige a la atención integral a las mujeres de Madrid y, especialmente, residentes en Puente de Vallecas.
- Ofrecen la acogida de mujeres en situación de vulnerabilidad, la atención integral y formativa a mujeres y la formación para la mejora de la empleabilidad para las mujeres en situación de desempleo o precariedad laboral. Estancia media

ACCESO
Acceso a través de Servicios Sociales Municipales.

HORARIO
9:00 a 18:00h

C/ Martos, 185 28053 MADRID
91 785 62 34

www.espaciomujermadrid.es
emma@fundacionjosemariadellanos.es

LA LIGA DE LA LECHE

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Los grupos de apoyo de la liga de la leche celebran reuniones mensuales en distintas localidades españolas. en estas reuniones las madres comparten experiencias e información sobre lactancia materna las reuniones permiten compartir experiencias, inquietudes, dudas, información y apoyo de madre a madre

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes o con hijos/as lactantes

Ofrecen:

Ofrecen grupos de apoyo, información y estímulo, principalmente a través de ayuda personal, a todas las madres que quieran amamantar a sus hijos. Los grupos dirigidos por monitoras son gratuitos

ACCESO

Acceso directo y libre.

HORARIO

A consultar

www.laligadelaleche.es
madrid@laligadelaleche.es



HOGARES DE ACOGIDA DE KARIBU

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

La Asociación KARIBU, constituida en 1991, trabaja en la acogida de personas migrantes en vulnerabilidad.

Cuenta con un programa de Alojamiento temporal, que trata de dar solución a situaciones de especial desprotección especialmente a mujeres embarazadas o con cargas familiares no compartidas.

Personas destinatarias:

Se dirige a mujeres inmigrantes subsaharianas, dando prioridad a mujeres embarazadas o con hijos/as a cargo.

Ofrecen:

Ofrecen alojamiento, manutención, información sobre recursos asistenciales, atención médica y jurídica, orientación laboral.

ACCESO

Acceso directo y derivación profesional.

HORARIO

9:00 a 18:00h

c/ Santa Engracia, 140.

28003 Madrid

91 553 1873

coordinacion@asociacionkaribu.org

www.asociacionkaribu.org



FUNDACIÓN MADRINA

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Fundación Madrina es una entidad de carácter “benéfico asistencial” declarada de “utilidad pública”, desde el abril de 2001, dedicada a la asistencia y ayuda de colectivos en riesgo de exclusión o marginalidad en el ámbito de la infancia, mujer y maternidad.

Ayuda integra a la mujer joven embarazada

Personas destinatarias:

Mujeres embarazadas o con hijos/as de 0 a 3 años en situación de gran vulnerabilidad y riesgo social

Ofrecen:

Pisos tutelados de acogida. Se dirige a adolescentes y jóvenes embarazadas o con hijos a cargo menores de 0- 3 años.

Atención telefónica de urgencia las 24 horas, 900649198.

ACCESO

Se accede por Derivación de Servicios Sociales

HORARIO

9:00 – 18:00

Dirección y contacto
C/ Limonera, 26 28020 Madrid
91 449 06 90 • 902 323 329
fundacion@madrina.org
www.madrina.org



CÁRITAS DIOCESANA DE MADRID

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

En Cáritas Diocesana de Madrid promovemos, orientamos y coordinamos esta acción caritativa y social en la Diócesis, trabaja desde los principios y valores de la Doctrina Social de la Iglesia. Cuentan con:

Proyecto residencial dirigido a mujeres embarazadas (con o sin menores a su cargo), carentes de apoyo socio-familiar. Este proyecto forma parte de la Red de Residencias Maternales en la Comunidad de Madrid.

Red de apoyo familiar: A través del Programa Caixa Proinfancia de la Obra Social la Caixa.

Centro Residencial de atención a menores y sus familias Santa María del Parral: En colaboración con el Ayuntamiento de Madrid y Fundación Sociedad Protectora de los niños.

Personas destinatarias:

Se dirige a unidades familiares en situación de vulnerabilidad social.

Ofrecen:

- Hogar: Cubrir carencias en áreas de vivienda, economía, salud o desarrollo personal, especialmente en el momento de la gestación, parto y posparto. Proyecto consolidado y centrado en aspectos de protección (vivienda/prestación de servicios básicos), desarrollo personal y, especialmente, en el cuidado a los menores, situándose en el centro de la intervención, prevaleciendo el desarrollo de buenas capacidades parentales en los progenitores.
- Red de apoyo: actividades dirigidas a familias con hijos de 0 a 16 años, se concretan en actividades de Refuerzo Educativo, Educación no Formal y Tiempo Libre, y Atención Psicoterapéutica Personal y Familiar. Además, acceso a las ayudas de bienes, productos de primera necesidad, alimentación e higiene infantil, equipamiento escolar, gafas y audífonos para niños

- Centro Residencial: Unidades familiares en la que el/ la progenitor/a o tutor/a sea mayor de edad y con capacidad para cuidar de sí mismo/a y de sus hijos e hijas en las tareas cotidianas, carecer de vivienda o que ésta sea inadecuada, con escasa red de apoyo socio-familiar.

ACCESO

Se accede por derivación profesional

HORARIO

9:00 a 18:00h

C/ Martín de los Heros, No 21

Bajo 28008 Madrid

91 548 95 80

caritasmadrid@caritasmadrid.org



ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN, REINSERCIÓN Y ATENCIÓN DE LA MUJER PROSTITUIDA, APRAMP

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

APRAMP es una asociación sin ánimo de lucro, aconfesional y apartidista, y sus principios de actuación y filosofía están orientados por un enfoque de derechos humanos y perspectiva de género. La Asociación tiene como propósito la lucha contra la trata de mujeres y niñas, Atención inmediata e integral realizada por un Equipo Multidisciplinar, con las siguientes áreas de trabajo: social, jurídica, sanitaria, psicológica, formación y laboral.

Personas destinatarias:

Mujeres víctimas de trata. Se dirige a mujeres prostituidas o con alto riesgo.

Ofrecen:

- Teléfono 24 horas 609589479
- Unidad móvil: Contacto, identificación e información especializada en las áreas social, jurídica y sanitaria. Centros de acogida: Itinerario de intervención personalizado. Pisos de estancias breves y de atención a víctimas de trata. Formación para el empleo: Apoyo y acompañamiento para la búsqueda activa de empleo. Formación prelaboral y ocupacional.

24

ACCESO

Acceso directo y Derivación profesional.

HORARIO

9:00 a 18:00h

Tno 24 horas

Calle Jardines, 17.

28013 Madrid

91 530 32 87

apramp2003@yahoo.es

www.apramp.org

FUNDACIÓN MADRINA

Fundación Madrina es una entidad de carácter “benéfico asistencial” declarada de “utilidad pública”, desde el abril de 2001, dedicada a la asistencia y ayuda de colectivos en riesgo de exclusión o marginalidad en el ámbito de la infancia, mujer y maternidad. Ayuda integra a la mujer joven embarazada



Personas destinatarias:

Mujeres embarazadas o con hijos/as de 0 a 3 años en situación de gran vulnerabilidad y riesgo social

Ofrecen:

Pisos tutelados de acogida. Se dirige a adolescentes y jóvenes embarazadas o con hijos a cargo menores de 0-3 años.

Atención telefónica de urgencia las 24 horas. Teléfono: 900 649 198

ACCESO

Se accede por Derivación de Servicios Sociales

HORARIO

9:00 – 18:00

C/ Limonera, 26

28020 Madrid

91 449 06 90 • 902 323 329

fundacion@madrina.org

www.madrina.org

FUNDACIÓN ACOGIDA

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

La Fundación Acogida es una institución privada sin ánimo de lucro cuya misión es atender a los niños, jóvenes y familias más vulnerables a través de la acogida y el apoyo socioeducativo.

La Casa de acogida maternal es un recurso de acogida temporal para jóvenes embarazadas y madres solteras con hijos a su cargo y en riesgo de exclusión.

Personas destinatarias:

Se dirige a jóvenes embarazadas y madres solteras con hijos a su cargo y en situación de vulnerabilidad

Ofrecen:

- Acompañamiento social y asesoramiento
- Alojamiento y manutención.
- Promoción e impulso del acogimiento familiar

26

ACCESO

Se accede por derivación profesional.

HORARIO

9:00 a 14:00h

C/ Toscana 152

Madrid

info@fundacionacogida.org

91 066 85 20 • 683607481



CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Atiende a Mujeres en dificultad social, especialmente a mujeres embarazadas, desde distintos programas, residencial, promoción de la mujer, asistencial a mujeres en riesgo

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes en situación de vulnerabilidad y riesgo social

Ofrecen:

- Pisos residenciales para mujeres embarazadas.
- Alojamiento y manutención, atención integral, acompañamiento y orientación, empleo, apoyo psicológico.
- Programa de Empoderamiento a Mujeres en Dificultad social.
Apoya los procesos de toma de conciencia del poder, que, de forma individual y colectiva, ostentan las mujeres y que conlleva a la reparación de su propia dignidad como persona.

ACCESO

Acceso directo y derivación profesional.

HORARIO

9:00 a 18:00

Dirección y contacto

C/ Muguet, 7.

91 532 55 55 ● 91 335 44 44



FEDERACIÓN DE MADRES SOLTERAS FAMS

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Federación que agrupa a las Asociaciones de Madres solteras. La federación de asociaciones de madres solteras es una entidad sin ánimo de lucro, compuesta por ocho asociaciones de carácter no lucrativo, quienes desarrollan diferentes programas y actividades dirigidas específicamente a las familias monomarentales. Reivindica mejoras en las diferentes áreas de trabajo prioritario: vivienda, educación, empleo, conciliación, políticas fiscales, sanidad, legislación, servicios sociales

Personas destinatarias:

se dirige a Madres con responsabilidades familiares no compartidas.

Ofrecen:

- Favorecer el acceso a la vivienda y promover viviendas públicas en las que tengan prioridad de acceso las familias monomarentales.
- Desarrollo de medidas que garanticen el acceso al mercado laboral y a la promoción económica y social, teniendo en cuenta la especificidad al asumir en solitario la maternidad y el cuidado de los hijos e hijas. Establecer medidas que fomenten la conciliación y favorezcan el acceso al mercado laboral de las madres con responsabilidades familiares no compartidas.
- Mejora de la atención sanitaria y desarrollo de programas específicos que mejoren la salud física y mental de las mujeres y de los/as menores.
- Reivindicar la Ley de Familias Monoparentales.

28

ACCESO

Acceso directo.

HORARIO

9:00 a 14:00h

C/ Bravo Murillo 4, despacho 13. 28015 Madrid ● 91 310 36 55
fams@federacionmadresolteras.org ● info@federacionmadresolteras.org
red@federacionmadresolteras.org

www.familiasmonomarentales.es ● www.federacionmadresolteras.org

Dentro de esta federación se encuentra

SOLIDARIDAD CON MADRES SOLTERAS

91308 21 50

asms@madresolteras.org

c/ Halcón 9 (Carabanchel)

4. CENTROS MATERNALES RESIDENCIALES

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Son recursos que pretenden cubrir necesidades básicas de alojamiento y manutención a la vez que brindar la oportunidad a las mujeres de que puedan desarrollar las habilidades necesarias para su plena integración y autonomía social, económica y personal. Todo ello, a través de equipos de trabajo multidisciplinar presentes en los propios centros.

Personas destinatarias:

Mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad y en riesgo de exclusión social.

Ofrecen:

Alojamiento, manutención, orientación y soporte para la crianza de sus hijos e hijas, formación sobre desarrollo personal y ejercicio de la maternidad, escuela infantil, actividades formativas, pre-laborales o laborales, así como culturales y de ocio y tiempo libre.

■ **RESIDENCIA NORTE:** Residencia mujeres jóvenes y menores gestantes.

■ **RESIDENCIA MATERNAL VILLAPAZ:** Madres con menores de 0 a 3 años.

■ **RESIDENCIA ALMENARA:** Residencia mujeres jóvenes gestantes o con hijos a su cargo con problemas de conducta.

29

ACCESO

Acceso a través de los Centros de Servicios Sociales Municipales, la Dirección General de la Mujer y de la Dirección General de la Familia y el Menor
(Comisión de Tutela del Menor o de Coordinación de Centros).

HORARIO

9:00 a 15:00h

Centros de Servicios Sociales del Distrito de Villaverde (ver punto 1)
Dirección General de la Familia y el Menor
C/ Manuel de Falla, 7
28036 Madrid



5. ATENCIÓN ONLINE O TELEFONICA TELÉFONO GRATUITO DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD: 900 92 32 92

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

La atención telefónica directa de todas las llamadas que se reciban solicitando información relativa a todos los recursos de los que disponen las diferentes administraciones públicas (estatal, autonómica y local), y de los diferentes ámbitos competenciales (social, sanitario y educativo) para el apoyo a la maternidad. Servicio de la Comunidad de Madrid.

Personas destinatarias:

Cualquier persona que vaya a tener o tenga hijos/as

Ofrecen:

A través del teléfono 900 92 32 92 cualquier persona que tenga o vaya a tener un hijo podrá informarse de todos los recursos a su disposición de las diferentes administraciones públicas (estatal, autonómica y local), y de los diferentes ámbitos competenciales (social, sanitario y educativo)

30

Se facilitará asimismo en dicha atención telefónica información relativa a los recursos más cercanos a la localidad de residencia de la persona que demanda dicha información, con indicación de los cauces de derivación y formas de contacto y acceso a dichos recursos.

En aquellos casos en los que las usuarias presenten una elevada carga emocional y/o altos niveles de ansiedad, o cuando cualquier otra circunstancia así lo aconseje, se realizará una orientación psicológica a las usuarias a través de la misma línea telefónica.

Para la prestación de este servicio se contará con un equipo multidisciplinar especializado integrado por psicólogos y trabajadores sociales.

ACCESO

Directo

HORARIO

8:00 a 20:00h

Teléfono gratuito de atención a la maternidad 900 92 32 92

Telegram 667 92 32 92

6. ASISTENCIA SANITARIA

SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA: MATRONA Y PEDIATRÍA

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Los Centros de Salud prestan todas aquellas actividades asistenciales de atención individual, diagnósticas, terapéuticas y de seguimiento de procesos agudos o crónicos, así como aquellas de promoción de la salud, educación sanitaria y prevención de la enfermedad que realizan los diferentes profesionales de atención primaria.

Personas destinatarias:

Matrona: Mujeres gestantes

Pediatría: niños y niñas de 0 a 14 años.

Ofrecen:

Cuentan con servicio de pediatría y matrona, y trabajadora social.

ACCESO

Mediante cita previa

HORARIO

8:00 a 20:00h

CENTRO DE SALUD SAN ANDRÉS

C. Alberto Palacios, 22, 28021 Madrid 917 97 28 84

CENTRO MADRID SALUD VILLAVERDE

Av. de la Felicidad, 17, 28041 Madrid 915 88 92 60

CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES

C. Totanés, 1, 28041 Madrid 917 97 25 09

CENTRO DE SALUD SAN CRISTÓBAL DE LOS ÁNGELES

C. de Benimamet, 24, 28021 Madrid 917 95 53 13

CENTRO DE SALUD EL ESPINILLO

Av. de la Felicidad, 53, 28041 Madrid 913 18 07 75

CENTRO DE SALUD LOS ROSALES

C. del Diamante, 12, 28021 Madrid 917 23 03 27



HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE (IHAM)

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Prestan un servicio sanitario para todas las pacientes que puedan acceder a los centros con el programa de libre elección. Los servicios que ofrecen están diseñados para el acompañamiento total de la mujer para poder vivir la maternidad de una manera sana y satisfactoria. Se ocupan de su periodo fértil, embarazo, parto y puerperio, comprendiendo también los aspectos psicológicos y sociales de la maternidad.

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes y niños y niñas

Ofrecen:

Atención al embarazo: consultas para el control del embarazo de bajo y alto riesgo, medios diagnósticos especiales y prenatales, ecografías, técnicas invasivas, estudio genérico, bienestar fetal, hospitalización, intervención quirúrgica, etc.

Atención al parto y puerperio: Parto de baja intervención, parto respetado, parto natural, métodos no farmacológicos para el control del dolor, métodos farmacológicos para el control del dolor, Analgesia epidural, Control del bienestar fetal, Monitorización fetal intraparto. Hospitalización e intervención quirúrgica con ingreso, Asistencia al puerperio,

Neonatología: Atención al nacimiento, Atención del recién nacido sano, Atención al recién nacido enfermo o de riesgo, Soporte a la lactancia materna en la estancia en maternidad y en pacientes ingresados. Seguimiento al alta del recién nacido de riesgo o con alguna necesidad especial.

Seguimiento lactancia materna de riesgo o dificultades Participación en la atención prenatal Unidad de Trabajo Social

32



ACCESO

Pacientes que acceden a través de su Centro de Atención Primaria.
Urgencias

HORARIO

24 horas

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE (IHAM)

Avda. de Córdoba S/N 28041 Madrid

91 390 80 00

Banco Regional de Leche Materna (BRLM)

Aladina MGU (Edificio Materno-infantil, planta baja, servicio de Neonatología)

91 390 88 11 • 91 390 81 98

bancodeleche.hdoc@salud.org

www.madrid.org/hospital12octubre/bancodeleche

SERVICIO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

UNIDAD ESPECIAL DE HOSPITALES.

se puede acceder con cita previa.

Puede obtener más información en la siguiente web:

www.cuidamosdelamujer.es



PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y CENTRO JOVEN DE ATENCIÓN Y SEXUALIDAD

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Centro Municipal de Salud Comunitaria, más conocidos como CMSc, son un recurso del Ayuntamiento de Madrid, que cuenta con un centro en el distrito de Villaverde. Dos programas son de especial mención; Programa de salud sexual y reproductiva y el Programa de Salud Materno-Infantil.

Los programas cuentan con una plantilla multidisciplinar formada por personal de la medicina general, pediátrica, ginecológica y psiquiátrica, personal profesional de la psicología, del trabajo social, de la enfermería, de la enfermería obstétrico-ginecológica, personal profesional auxiliar sanitario y administrativo

Personas destinatarias:

Programa de salud sexual y reproductiva: A los y las adolescentes, jóvenes y personas en edad fértil en vulnerabilidad social, personas de colectivos LGTBQIA (TLGBQI), así como todas las poblaciones intermedias (del ámbito docente, del sanitario, de la mediación social, etc.) que trabajan con estas poblaciones.

34 Programa de Salud Materno-Infantil: se dirige a la madre, o a madres y padres antes de la concepción, durante el embarazo y puerperio y a los niños y las niñas tras el nacimiento y en las primeras etapas de la vida, dando preferencia a la población más vulnerable.

Ofrecen:

Programa de salud sexual y reproductiva: El programa va dirigido a fomentar la promoción de la salud sexual y reproductiva, así como la prevención de los embarazos no planificados/ni deseados y las dificultades asociadas a las sexualidades (VIH/ITS, disfunciones sexuales, discriminación, violencia sexual y violencia de género, etc.)

Programa de salud materno – infantil: se materializa en dos subprogramas; el programa de Atención Maternal y el programa de Atención infantil. Estos subprogramas quieren respectivamente contribuir a elevar el nivel de salud de aquellas personas que se plantean la maternidad y). Favorecer la atención integral del niño o la niña que nace y crece en situación de riesgo, en coordinación con el resto de las instituciones implicadas en su cuidado y seguimiento.

ACCESO

Atención a la ciudadanía con cita previa

HORARIO

9 a 18 horas

CMS Villaverde Avda de la Felicidad, 17
28041 Madrid
914804939 • 915889260



SERVICIO DE INFORMACIÓN TELEFÓNICA PARA MUJERES EMBARAZADAS O PRE-CONCEPCIÓN. SITE.

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

El SITE es un servicio de información sobre factores de riesgo para el desarrollo del niño antes del nacimiento.

Las embarazadas pueden recibir información telefónica, serán atendidos por médicos especialistas pertenecientes al grupo científico de la asociación Estudio Colaborativo Español de Malformaciones Congénitas (ECE-MC), quienes responderán sobre los peligros para el embrión o feto de los diferentes agentes ambientales (químicos/tratamientos farmacológicos, físicos, biológicos, ...) que pueden afectar a la mujer embarazada, así como sobre aquellas otras cuestiones relacionadas con el cuidado y atención del embarazo.

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes

Ofrecen:

Atención personalizada Información sobre recursos Asesoramiento

36

ACCESO

Vía telefónica

HORARIO

9 a 15 horas

91 822 24 36



7. ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MUJERES EMBARAZADAS

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL EL ESPINILLO

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Espacio municipal para el desarrollo de actividades deportivas dirigidas y no dirigidas

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes y post parto

Ofrecen:

Actividad acuática y cerrada (con inscripción y prueba de nivel),
Natación Embarazadas y Postparto

ACCESO

Directo y libre

HORARIO

Martes y jueves de 13:00 a 13:45 horas.

Martes y jueves de 16:00 a 16:45 horas.

CARRETERA VILLAVERDE A VALLECAS, 19

28041 MADRID

913 603 265

Correo idmespinillo@madrid.es



CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL RAÚL GONZÁLEZ

CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO

Espacio municipal para el desarrollo de actividades deportivas dirigidas y no dirigidas

Personas destinatarias:

Mujeres gestantes y post parto

Ofrecen:

Actividad acuática y cerrada (con inscripción y prueba de nivel),
Natación Embarazadas y Postparto

ACCESO

Directo y libre

HORARIO

Martes y jueves de 17:00 a 17:45 horas.

Viernes de 19:00 a 19:45 horas.

CALLE BENIMAMET, 137 28021 MADRID

917 953 792

idmrgonzalez@madrid.es

